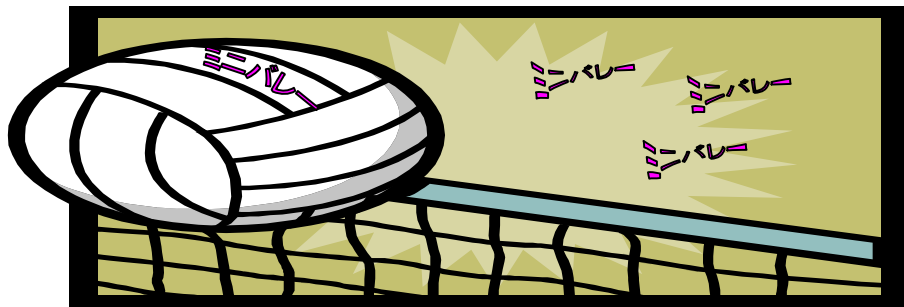


西区体育館ミニバレー開放のお知らせ

ミニバレー...と言っても御存知ない方もいらっしゃるかもしれませんが、バトミントンコートで白いビーチボールを使ってするスポーツ、たとえば「ああ！見たことある！」という方も大勢いらっしゃるのでは？30年ほど前十勝の大樹町で生まれたスポーツで、札幌で普及し始めてからすでに20年の歴史があります。簡単そうに見えて奥深い、種目も女子・男子・男女混成、さらにその年代別と多種多様、なにより誰でもヒーロー&クィーンの気分が味わえるとあって、老若男女の愛好者がどんどん増えています。



ただいま、西区体育館ではミニバレーの一般開放を行っています。
(火曜と金曜は午前9時から12時30分、木曜は17時30分から21時まで)
特に木曜の夜間開放日は仕事帰りの方、学生さんでにぎわっています。
はじめてミニバレーをするのでちょっと不安...と、おっしやる方は指導員が毎回19時より待機していますのでご相談ください。

夜間開放指導員

佐藤 悠	ちょっと若め
長尾 和樹	ちょっと金髪
橋本 篤史	ちょっとプロレス
伊藤 博子	ちょっとお姉さん



西区発寒5条8丁目 662-2149
地下鉄宮の沢駅 徒歩5分